

# TRAJECTOIRES SENIORS

## Notre démarche

### Phase n°1 **ANTICIPER**

Dans un premier temps, une **CONFERENCE**, lieu de réflexion et d'échanges, permettant à chaque salarié d'envisager son futur départ à la retraite dans une dynamique positive, en construisant son avenir.

- Appréhender les nouveaux dispositifs législatifs et les changements induits (salariés et entreprise).
- Identifier et comprendre les processus de changement et de passage à la retraite.
- Anticiper et piloter ce changement de vie.
- Aborder positivement sa retraite avec un projet de vie élaboré.

### Phase n°2 **PRÉPARER**

Ensuite, un **DIAGNOSTIC INDIVIDUEL** de la situation de la personne permettant de préparer administrativement et financièrement sa retraite.

- Diagnostiquer la situation personnelle et patrimoniale.
- Éclaircir ses attentes et définir ses besoins.
- Mise à jour de la carrière professionnelle.
- Etude des droits et estimation financière du montant de la retraite.
- Aide au choix et accompagnement dans les actions à mettre en œuvre.

### Phase n°3 **AGIR**

Enfin, l'ultime étape consiste à valoriser votre parcours et à anticiper la poursuite de votre deuxième partie de carrière à travers **l'ELABORATION D'UN NOUVEAU PROJET DE VIE PERSONNEL ET PROFESSIONNEL**.

*(possibilité d'accompagnement personnalisé en coaching)*

- Analyser son parcours personnel et professionnel.
- Connaître ses valeurs et ses aspirations.
- Définir ses centres d'intérêts et ses motivations.
- Identifier, capitaliser et valoriser ses compétences.
- Faire émerger ses potentialités, ses atouts et ses possibilités d'évolution.
- Elaborer et mettre en perspective un nouveau projet de vie.
- Construire un plan d'action adapté.